

STAGE D'HIVER 2019

Chèr(e) ami(e),

Au début des vacances d'hiver depuis plusieurs années, nous organisons notre traditionnel stage. Il se déroulera *au centre aéré du Moulin de la Haie à Erbrée (à côté de Vitré), du samedi 21 décembre à 9h au lundi 23 décembre à 18h (après entraînement et nettoyage des locaux)*. Arriver à 9h00 en tenue de sport.

HBA et ses SECTIONS

**La Tour d'Auvergne Rennes et
TA/Groupe Plélan le Grand**
calebreton1@gmail.com
06 07 87 67 51

A.C. Haute Vilaine
arnaud.bernier@sfr.fr
06 27 53 40 27

Jeunes d'Argentré
brigitte.reuze@orange.fr

C.O. Pacé
stephane.saada1@free.fr
06 17 41 28 41

Aurore Vitré
tfesnoux@orange.fr
06 30 37 65 35

J.A. Bruz
jabathle35@hotmail.com
02 99 05 01 67

U.A.Châteaubourg
jacques.durand@uachateaubourg.fr
06 88 18 55 16

Venir à ce stage permet aux athlètes de chaque section de Haute Bretagne Athlétisme de **se retrouver, s'entraîner et échanger** avec les entraîneurs et surtout **préparer la saison hivernale**.

Tous les athlètes doivent obligatoirement être licenciés avant le stage.

Sont conviés : les athlètes de toutes spécialités, de minimes à vétérans. Il s'agit d'un stage de condition physique et technique.

Prévoir un nécessaire de toilette, un sac de couchage, chaussettes, maillots, chaussures à pointes, trainings... et une paire de chaussures d'intérieur (type chaussons).

Les places d'hébergement étant limitées, il faut s'inscrire rapidement en envoyant le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de **75€** à l'ordre de Haute Bretagne Athlétisme à l'adresse suivante :

Haute Bretagne Athlétisme, secrétariat
8, passage du Couëdic, BP 60408
35004 RENNES cedex

La priorité est donnée aux athlètes présents tout le stage



Haute Bretagne Athlétisme
La Chevallerais
35380 TREFFENDEL
secretariat.hba@gmail.com

Président HBA – Contact
jobeufils1@gmail.com
06 07 51 00 04

www.hautebretagneathletisme.fr

Pour les demi-pensionnaires (ne dormant pas au stage), une participation de **3.50€** euros sera demandée par repas.

Merci de remplir le coupon-réponse afin que les cuisiniers puissent prévoir leurs commandes

VIE EN GROUPE

Il est indispensable que les athlètes sélectionnés adoptent un comportement compatible avec la vie d'un stage sportif, sans quoi nous n'hésiterons pas à faire appel aux parents.

APPEL AUX BENEVOLES

Par ce courrier nous lançons aussi un appel aux parents et amis susceptibles d'être bénévoles pour ce stage notamment en cuisine. Si ce service est possible, transmettez votre proposition via la réponse à ce courrier, en indiquant vos disponibilités.

PS : programme des journées :

Petit déjeuner : 08h00 - 08h30
Entraînement : 10h00 - 12h00
Déjeuner : 12h30 - 13h30
Entraînement : 15h30 - 17h30
Repas : 19h00 - 20h00

Au plaisir de te voir, reçois toutes nos amitiés sportives.

Jo BEAUFILS (Président HBA) (06 07 51 00 04)
Jacques BANCTEL, référent stage d'hiver (06 10 29 60 75)

SIRET 38116887100022 - NAF 9312Z



CALENDRIER SAISON HIVERNALE 2019-20				
INDOOR MARCHE LANCERS LONGS			CROSS	
DATE	COMPETITION	LIEU	COMPETITION	LIEU
NOVEMBRE				
dimanche 10	1er manche Mario Gatti; marche FFA	Larmor plage		
mercredi 27			départemental UGSEL	
DECEMBRE				
dimanche 8	2nd manche Mario Gatti, marche FFA	Rennes, Robert Poirier		
JANVIER				
samedi 4	Départementaux indoor: anneau,perche et triple saut. FFA	Rennes, Robert Poirier		
dimanche 5	Départementaux indoor: anneau,perche et triple saut. FFA	Rennes, Robert Poirier		
mercredi 8	Régionaux Ca JU UGSEL	Saint Briec		
dimanche 12			Départemental FFA	St Marc le Blanc
mercredi 15	championnat territorial UGSEL	Saint Briec		
samedi 18	Régionaux FFA	Saint Briec		
dimanche 19	Régionaux FFA	Saint Briec		
dimanche 19	Régionaux FFA lancers longs FFA	Saint Briec		
dimanche 26			Régionaux cross FFA	Quimper
FEVRIER				
samedi 1er	Meeting qualif France	Rennes, R. POIRIER		
samedi 1er	France marche et EC FFA	Lyon		
dimanche 2	France marche et EC FFA	Lyon		
samedi 8	France Espoirs et nationaux	St Briec		
dimanche 9	France Espoirs et nationaux	St Briec		
samedi 8	Pr-France Ca à SE FFA	Val de Reuil		
dimanche 9	Pr-France Ca à SE FFA	Val de Reuil		
Samedi 15	Perche Elite Tour FFA	Rennes, R POIRIER		
Samedi 15	Meeting CA JU FFA	St Briec		
samedi 22	France CA JU FFA	Miramas		
dimanche 23	France CA JU FFA	Miramas		
samedi 29	France Elite FFA	Lievin		
MARS				
dimanche 1er	France Elite FFA	Lievin		
dimanche 8	3ème manche Mario Gatti FFA	St Briec	Nationaux FFA	Montauban
dim 22	Nationaux 50 et 20 km marche. FFA	Gien		