

**Rennes, le 19 octobre 2020**

## STAGE D'HIVER 2020

Chers athlètes, et parents d'athlètes,

Au début des vacances d'hiver, depuis plusieurs années, nous organisons notre traditionnel stage. Il se déroulera au **centre aéré du Moulin de la Haie à Erbrée (à côté de Vitré), du samedi 19 décembre à 10h00 au lundi 21 décembre à 17h00 (après entraînement et nettoyage des locaux).**

### HBA et ses SECTIONS

**La Tour d'Auvergne Rennes et TA/Groupe Plélan le Grand**  
[calebreton1@gmail.com](mailto:calebreton1@gmail.com)  
06 07 87 67 51

**A.C. Haute Vilaine**  
[arnaud.bernier@sfr.fr](mailto:arnaud.bernier@sfr.fr)  
06 27 53 40 27

**Jeunes d'Argentré**  
[briqitte.reuze@orange.fr](mailto:briqitte.reuze@orange.fr)

**C.O. Pacé**  
[stephane.saada1@free.fr](mailto:stephane.saada1@free.fr)  
06 17 41 28 41

**Aurore Vitré**  
[tfesnoux@orange.fr](mailto:tfesnoux@orange.fr)  
06 30 37 65 35

**J.A. Bruz**  
[iabathle35@hotmail.com](mailto:iabathle35@hotmail.com)  
02 99 05 01 67

**U.A.Châteaubourg**  
[jacques.durand@uachateaubourg.fr](mailto:jacques.durand@uachateaubourg.fr)  
06 88 18 55 16

Venir à ce stage permet aux athlètes de chaque section de Haute Bretagne Athlétisme de **se retrouver, s'entraîner et échanger** avec les entraîneurs et surtout **préparer la saison hivernale.**

**Tous les athlètes doivent obligatoirement être licenciés avant le stage.**

Sont conviés : les athlètes de toutes spécialités, de minimes à vétérans. Il s'agit d'un stage de condition physique, de technique mais également de cohésion d'équipe.

**Particularité du stage de cette année** : il se fera en format «  **journée**  ». Le contexte sanitaire actuel nous empêche de pouvoir être hébergés sur place. Je vous invite à voir avec vos différentes sections pour le covoiturage.

Comme les places sont limitées, il faut s'inscrire rapidement, **avant le 25 novembre** en remplissant les formulaires d'inscriptions (digital et papier) ET en envoyant un chèque de :

- **25€\*** si vous venez 3 jours
- **20€\*** si vous venez 2 jours
- **10€\*** si vous venez 1 jour

à l'ordre de Haute Bretagne Athlétisme à l'adresse suivante :

Haute Bretagne Athlétisme, secrétariat  
8, passage du Couëdic, BP 60408  
35004 RENNES cedex

\*tarif comprenant le repas, la location et le chauffage de la salle

SIRET 38116887100022 - NAF 9312Z



Haute Bretagne Athlétisme  
La Chevallerais  
35380 TREFFENDEL  
[secretariat.hba@gmail.com](mailto:secretariat.hba@gmail.com)

Président HBA – Contact  
[alain.droquet1@orange.fr](mailto:alain.droquet1@orange.fr)  
06 07 97 59 16

[www.hautebretagneathletisme.fr](http://www.hautebretagneathletisme.fr)

### VIE EN GROUPE

Il est indispensable que les athlètes sélectionnés adoptent un comportement compatible avec la vie d'un stage sportif, sous peine de sanction.

### APPEL AUX BENEVOLES

Par ce courrier, nous lançons aussi un appel aux parents et amis susceptibles d'être bénévoles pour ce stage, notamment en cuisine. Si ce service est possible, transmettez votre proposition via la réponse à ce courrier, en indiquant vos disponibilités.

### A PRENDRE AVEC VOUS LE JOUR DU STAGE

- Bouteilles d'eau
- Pointes de cross (ou vieilles pointes)
- Masques !!

### Programme des journées

Entraînement : 10h00 – 12h00  
Déjeuner : 12h30 – 13h30  
Repos/Temps convivial : 13h30 – 15h30  
Entraînement : 15h30 – 17h30

Au plaisir de vous voir, recevez toutes nos amitiés sportives.

Alain Droquet, Président HBA (06 07 97 59 16)  
Kylian Montfort, référent stage (06 10 29 60 75)

SIRET 38116887100022 - NAF 9312Z



## CALENDRIER HIVERNALE

NOVEMBRE A JANVIER

DATE	INDOOR/LANCERS LONGS/MARCHE		CROSS	
	COMPETITION	LIEU	COMPETITION	LIEU
<b>NOVEMBRE</b>				
Dimanche 15			Cross de préparation	Pacé
Dimanche 22			Cross de préparation	Saint-Marc-Le-Blanc
Samedi 28	Meeting BE-MI	Saint-Malo		
<b>DECEMBRE</b>				
Samedi 5	Départementaux Epreuves Combinées BE-MI	Rennes		
Dimanche 20	Départementaux 800-1 500m-3 000m/Concours CA-JU	Rennes		
	2ème Manche du Challenge Mario Gatti	Rennes		
	Meeting de l'AP Redon	Rennes		
<b>JANVIER</b>				
Samedi 9	Départementaux CA-JU	Rennes		
	Pré-France Epreuves Combinées	Mondeville		
Dimanche 10	Départementaux sprint-haies-concours-200m-400m	Rennes	Départementaux FFA	Combourg
Samedi 16	Régionaux FFA de Lancers Longs	Saint-Brieuc		
	Régionaux FFA Indoor			
Dimanche 17				
Dimanche 24			Régionaux FFA	Questembert
Samedi 30	Pré-France	Normandie		
Dimanche 31	France d'Epreuves Combinées et de Marche	Rennes		

*Calendrier officiel prévu pour la saison hivernale 2020-2021 au 28 octobre 2020.  
Sous réserve de changements en fonction du contexte sanitaire actuel.*

SIRET 3811688710022 - NAF 9312Z

## CALENDRIER HIVERNALE

FEVRIER ET MARS

<b>FEVRIER</b>				
Samedi 6 Dimanche 7 Dimanche 7	Meeting BE-MI	Rennes	1/2 finale des France	Eu
Samedi 13	<b>Départementaux BE-MI</b> Challenge Equip'athlé MI indoor	Rennes		
Dimanche 14	<b>France Cadets-Juniors</b>	Nantes		
Samedi 20	<b>Régionaux Epreuves Combinées MI</b>	Rennes		
Dimanche 21	<b>France Elite</b>	?		
Samedi 27 Dimanche 28	<b>France de Lancers Longs</b>	?	<b>France FFA</b> Coupe de France des Ligues Minimes	Montauban
<b>MARS</b>				
Dimanche 7	3ème Manche du Challenge Mario Gatti	Saint-Brieuc		
Samedi 13	<b>Régionaux Minimes</b>	Guilers		
Samedi 20	<b>Régionaux Pentathlon BE</b>	Saint-Brieuc		
Dimanche 21	Critérium National de Printemps des Jeunes de Marche	?		
	Match InterLigues Minimes	Val-de-Reuil		

*Calendrier officiel prévu pour la saison hivernale 2020-2021 au 28 octobre 2020.  
Sous réserve de changements en fonction du contexte sanitaire actuel.*

SIRET 3811688710022 - NAF 9312Z