

COMITÉ ILLE-ET-VILAINE D'ATHLÉTISME



LIVRET ESTIVAL 2023-2024



COMITE ILLE ET VILAINE
ATHLETISME



INTRODUCTION

Bonjour à vous tous athlètes, éducateurs, entraîneurs, officiels ou dirigeants

Ce bulletin estival 2023-2024 rassemble tous les éléments qui permettront à chacun, athlète, entraîneur, officiel ou dirigeant de bien préparer ses objectifs de la saison.

Vous y trouverez les informations et les règlements des compétitions départementales.

La visite du site Internet du Comité et de celui de la Ligue de Bretagne et de l'Interrégion vous permettra de compléter les informations qui vous seront nécessaires pour organiser au mieux la saison de vos athlètes.

CDA 35 : <http://athle35.athle.org>

LBA : <http://www.bretagneathletisme.com>

Interrégion : <http://inter-bretagne-normandie.athle.com>

Vous trouverez les modes de qualifications et les informations pour les Championnats de Bretagne et interrégionaux dans les livrets de la Ligue et de l'Interrégion.

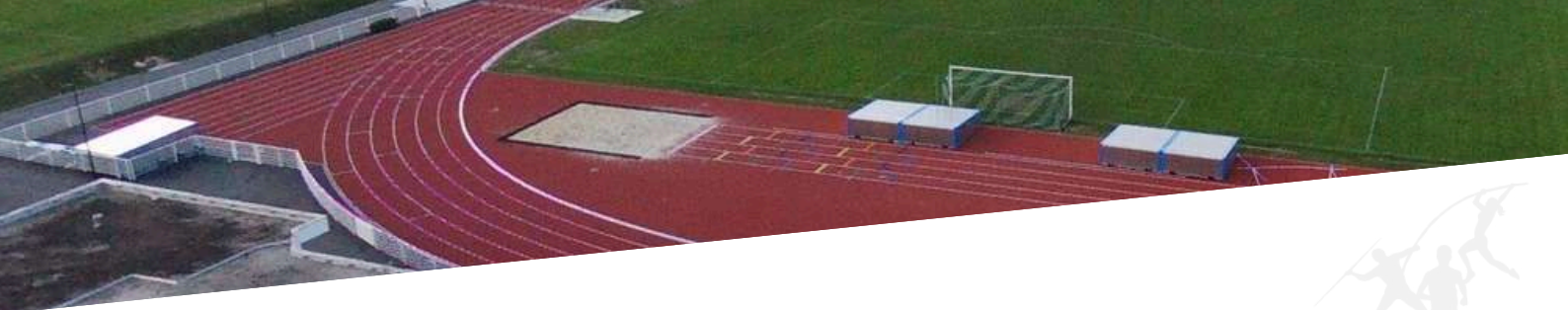
Les membres de la Commission Sportive et Organisation vous souhaitent à tous une bonne lecture et une excellente saison hivernale.



Pour la CSO

Serge FOURREAU

Hervé LE FLOCH



MEETING DÉPARTEMENTAL BENJAMINS

Samedi 6 avril 2024 - Stade Louis Lecoq - Janzé

Réunion de jury	9h30								
		CONCOURS							
COURSES	horaire	Hauteur	Perche	Longueur	Triple Saut	Poids	Javelot	Disque*	Marteau*
	10h00	BEF		BEF	BEF	BEM	ANNULÉ		BEM
50m BEF	10h45								
50m BEM	11h00								
	11h15								BEF
	12h00	BEM	BEF-BEM	BEM	BEM	BEF			
50m Haies (65) BEF	12h15								
50m Haies (65) BEM	12h30								BEF
1 000m BEF	13h00								
1 000m BEM	13h20								
	13h30								BEM
2 000m Marche	13h40								
4x60m BEF-BEF-Mx	14h00								

* Les concours de Disque BEF, Marteau BEF et Disque BEM pourront être avancés de 15min si les concours précédents se terminent en avance, en fonction du nombre d'engagés.

MEETING DÉPARTEMENTAL BENJAMINS

Samedi 6 avril 2024 - Stade Louis Lecoq - Janzé

Informations :

Inscriptions à 3 épreuves maximum, en respectant la composition d'un triathlon telle que :

- Triathlon général
 - 1 course (50m, 50m Haies, 1 000m ou 2 000m Marche)
 - 1 saut (Longueur, Triple Saut, Hauteur ou Perche)
 - 1 lancer (Poids, ~~Javelot~~, Disque ou Marteau)

Les athlètes pourront s'inscrire dans la composition d'un seul relais (féminin, masculin ou mixte)

Jury :

Chaque club référent s'engage à fournir au moins un juge pour la compétition dès qu'il engage au moins 1 athlète, et 1 juge supplémentaire par tranche de 5 athlètes présents.

Sans juges, pas de compétition !

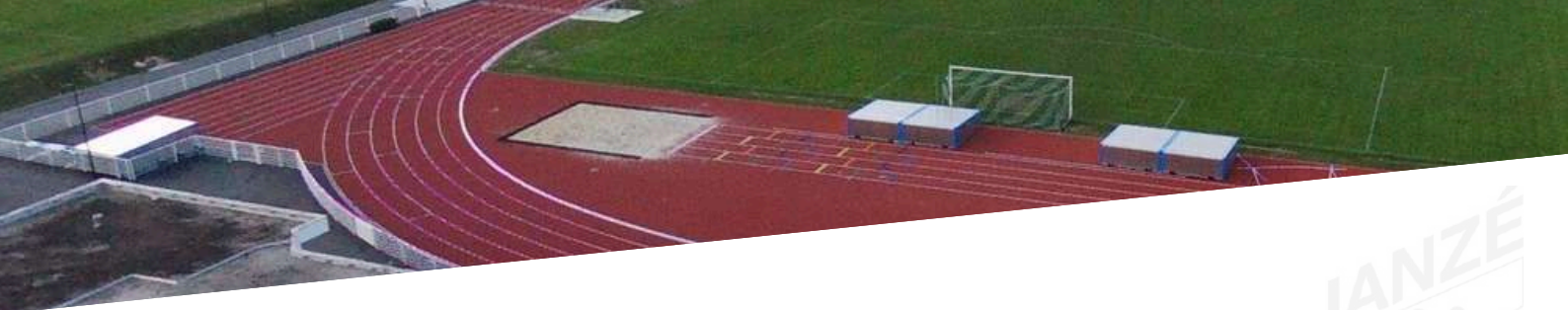
Inscriptions :

Les inscriptions des athlètes et jurys sont à effectuer sur le site du Comité Ille-et-Vilaine d'Athlétisme (athle35.athle.org), rubrique Compétitions puis Engagements, avant le Jeudi 4 avril à Minuit.

Pour les relais : indiquer l'ordre de passage en utilisant le Numéro d'ordre (1 à 4 pour l'équipe 1, 5 à 8 pour l'équipe 2,...)

Aucune inscription sur place !

Chaque athlète devra confirmer sa présence aux différentes épreuves en se surlignant sur les feuilles d'engagement dès son arrivée au stade et jusqu'à 30 minutes avant l'horaire de l'épreuve prévu.



MEETING MINIMES DE JANZÉ

Samedi 6 avril 2024 - Stade Louis Lecoq - Janzé

Réunion de jury	13h30					
		CONCOURS				
COURSES	horaire	Hauteur	Perche	Triple Saut	Javelot	Disque
	12h00		MIF - MIM		ANNULE	
4x60m MIF-MIM-Mx	14h20					
	14h30	MIM		MIF		
120m MIF	14h40					MIF
120m MIM	15h00					
	15h15	MIF				
	15h30			MIM		MIM
1 000m MIF	15h45					
1 000m MIM	16h00					

Jury :

Chaque club référent s'engage à fournir au moins un juge pour la compétition dès qu'il engage au moins 1 athlète, et 1 juge supplémentaire par tranche de 5 athlètes présents.

Sans juges, pas de compétition !

Inscriptions :

Les inscriptions des athlètes et jurys sont à effectuer sur le site du Comité Ille-et-Vilaine d'Athlétisme (athle35.athle.org), rubrique Compétitions puis Engagements, avant le Jeudi 4 avril à Minuit.

Pour les relais : indiquer l'ordre de passage en utilisant le Numéro d'ordre (1 à 4 pour l'équipe 1, 5 à 8 pour l'équipe 2,...)

Aucune inscription sur place !

Chaque athlète devra confirmer sa présence aux différentes épreuves en se surlignant sur les feuilles d'engagement dès son arrivée au stade et jusqu'à 30 minutes avant l'horaire de l'épreuve prévu.



TOUR PRINTANIER EQUIP'ATHLÉ

Samedi 20 Avril 2024 - Stade intercommunal - Montfort sur Meu

Horaires :

Dépôt des équipes	9h30								
Réunion de jury	10h15								
		CONCOURS							
COURSES	horaire	Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids	Javelot	Disque	Marteau
Marche TCC	10h30								
200m Haies (76) MI	11h00	MIM		BEF	BEM	MIF	BEM	MIM	
80m MIF	11h15								
80m MIM	11h45		TCC						
50m BEF	12h15	BEF		MIM	MIF	BEF	MIF	BEM	
50m BEM	12h45								
100m Haies (84) MIM	13h30	BEM		MIF	MIM	MIM	BEF	BEF	
80m Haies (76) MIF	13h50								
50m Haies (65) BEF	14h15								TCC
50m Haies (65) BEM	14h45	MIF		BEM	BEF	BEM	MIM	MIF	
2000m MIF puis MIM	15h15								
120m MIF	15h30								
120m MIM	15h50								
1000m BEF	16h15								
1000m BEM	16h30								
1000m MIF	16h45								
1000m MIM	17h00								
4x60m BE	17h15								
4x60m MI	17h35								

TOUR PRINTANIER EQUIP'ATHLÉ

Samedi 20 avril 2024 - Stade intercommunal - Montfort sur Meu

Informations :

Pour les concours verticaux, règlement Equip'Athlé : 8 essais, et si réussite au 8e saut, continuer jusqu'au 1er échec

Pour les concours horizontaux et le Poids, 4 essais par athlète

Inscription à 3 épreuves possible à l'un des seuls triatlons suivants :

En Benjamins :

- Général : 1 course, 1 saut et 1 lancer

En Minimes :

- Général : 1 course, 1 saut et 1 lancer
- Orienté A : 1 course et 2 concours
- Orienté B : 2 courses (1 par famille: sprint, haies ou 1/2fond & marche) et 1 concours

-> Le non respect du règlement des Triatlons entraînera l'annulation de la meilleure des 3 cotations

Une équipe se compose au minimum de 4 athlètes

Le nombre de participants d'une équipe dans une même épreuve est limité à 5 par sexe

-> Le non respect de cette clause entraînera pour l'équipe le remplacement de la meilleure cotation par la suivante

Toutes les modalités du tour hivernal dans [le livret de la CNJ](#)

TOUR PRINTANIER EQUIP'ATHLÉ

Samedi 20 avril 2024 - Stade intercommunal - Montfort sur Meu

Jury :

Chaque club référent s'engage à fournir au moins un juge pour la compétition dès qu'il engage au moins 1 athlète, et 1 juge supplémentaire par tranche de 5 athlètes présents.

Sans juges, pas de compétition !

Inscriptions :

Les inscriptions des équipes et jurys sont à effectuer sur le site de la Ligue de Bretagne d'Athlétisme (www.bretagneathle.com), rubrique Engagements, avant le Jeudi 18 Avril 2024 à 12h00. **Veillez à engager vos équipes dans la bonne console !**

Aucune inscription sur place !

La confirmation des équipes devra être déposée au secrétariat avant l'horaire indiqué le jour de la compétition.

Aucune modification possible une fois la compétition commencée!

Ossature du jury :

Club Support	EA Pays de Brocéliande	
Directeur de compétition	Jean-françois TEMPLIER	EAPB
Directeur de réunion	Serge RIGOT	ACRLPP
Juge Arbitre Course	Jean-pierre GAUDIN	HBA Vitré
Juge Arbitre Concours	Serge FOURREAU	EAPB
Délégué CSO	Serge RIGOT	ACRLPP
Chef Chronométrie électrique		
Secrétariat (gestionnaire)	Aurelie COROUGE	SBA
Animation		

1ER TOUR INTERCLUBS REGIONAUX

Samedi 27 avril 2024 - Montfort-sur-Meu

Nationale 3	Régionale & Promotion	
A - Athlé Pays de Fougères	A - Athletic Club Brétillien 2	F - Ouest Athlétisme 35
B - Athlé Pays de Redon	B - Athlé Pays de Fougères 2	G - Athletic Pont-Réan Guichen
C - Cercle Paul Bert Rennes	C - Bruz Athlétisme	H - Cercle Jules Ferry Saint-Malo 2
D - Haute Bretagne Athlétisme 3	D - EA Pays de Brocéliande 2	I - US Liffré
E - Stade Rennais Athlétisme 2	E - E.A.C. 2	

Informations :

La Ligue de Bretagne et de Normandie après avoir présenté lors des réunions à l'ensemble des membres, sont en accord avec cette expérimentation et proposent qu'en 2024, lors des interclubs de Nationale 2, Nationale 3, Régionale et Promotion, nous l'appliquons cette nouvelle réglementation suivant les explications ci-dessous.

1er tour N2, N3, régionale et promotion :

Le règlement technique des épreuves, permet aux athlètes des catégories **U18** et **U20** de participer sur les hauteurs de haies et lancer les engins de leurs catégories lors du 1er tour.

Les concours de lancers débiteront avec les engins de masse la plus légère et finiront par les engins de masse la plus élevée.

Dans chaque concours, l'ordre de passage des athlètes, initialement fixé par tirage au sort, sera respecté en fonction de l'engin lancé.

Inscriptions :

Les inscriptions des athlètes et jurys sont à effectuer sur le site de la Ligue de Bretagne d'Athlétisme (athle35.athle.org), rubrique Engagements, avant le **Mercredi 24 avril 2024** à Minuit (Athlètes)

Les compositions d'équipes devront être confirmées avant 9h30.

Ossature du jury :

Club Support	EA Pays de Brocéliande	
Directeur de compétition	Jean-françois TEMPLIER	EAPB
Directeur de réunion	Marcel JOANNIC	AP Fougères
Juge Arbitre Courses	Marcel JOANNIC	AP Fougères
Juge Arbitre Sauts	René MOREAU	SRA
Juge Arbitre Lancers	Jean-pierre GAUDIN	HBA Vitré
Juge Arbitre Départ	Rémy HOMMETTE	AP Redon
Secrétariat (gestionnaire)	Melanie LEVEQUE	E.A.C.
Délégué de CSO	Hervé LE FLOCH	CJF SM



1ER TOUR INTERCLUBS NATIONAUX

Dimanche 28 avril 2024 - Stade Intercommunal - Montfort-sur-Meu

Pointage du jury	9h30	Réunion de jury	10h00	Fin de dépôt des équipes au secrétariat						9h30
CONCOURS										
COURSES	horaire	Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids	Javelot	Disque	Marteau	
3 000m Marche F	10h30									
5 000m Marche M	11h00	F	F	F	F					
400m Haies F	12h00					M	M	M	M	
400m Haies M	12h10									
400m F	12h20									
400m M	12h30									
800m F	12h40									
800m M	12h50									
200m F	13h00									
200m M	13h10									
1 500m F	13h20									
1 500m M	13h30	M	M	M	M					
110m Haies M	13h50					F	F	F	F	
100m Haies F	14h05									
100m F	14h20									
100m M	14h30									
3 000m Steeple M	14h40	HEURE LIMITE DE DEPOT COMPOSITION DES RELAIS								
3 000m F	15h00									
3 000m M	15h15									
4 x 100m F	15h45									
4 x 100m M	15h55									
4 x 400m F	16h05									
4 x 400m M	16h15									

1ER TOUR INTERCLUBS NATIONAUX

Dimanche 28 avril 2024 - Montfort-sur-Meu

Nationale 1 & Nationale 2	
A - Haute Bretagne Athlétisme (Elite 1)	F - Athletic Club Brétillien (N2)
B - Stade Rennais Athlétisme (N1B)	G - E.A.C. (N2)
C - Cercle Jules Ferry Saint-Malo (N2)	
D - E.A. Pays de Brocéliande (N2)	
E - Haute Bretagne Athlétisme 2 (N2)	

Informations :

La Ligue de Bretagne et de Normandie après avoir présenté lors des réunions à l'ensemble des membres, sont en accord avec cette expérimentation et proposent qu'en 2024, lors des interclubs de Nationale 2, nous l'appliquons cette nouvelle réglementation suivant les explications ci-dessous.

1er tour N2 :

Le règlement technique des épreuves, permet aux athlètes des catégories **U18** et **U20** de participer sur les hauteurs de haies et lancer les engins de leurs catégories lors du 1er tour.

Les concours de lancers débiteront avec les engins de masse la plus légère et finiront par les engins de masse la plus élevée.

Dans chaque concours, l'ordre de passage des athlètes, initialement fixé par tirage au sort, sera respecté en fonction de l'engin lancé.

Inscriptions :

Les inscriptions des athlètes et jurys sont à effectuer sur le site de la Ligue de Bretagne d'Athlétisme (athle35.athle.org), rubrique Engagements, avant le Mercredi 24 avril 2024 à Minuit (Athlètes)

Les compositions d'équipes devront être confirmées avant 9h30.

Ossature du jury :

Club Support	EA Pays de Brocéliande	
Directeur de compétition	Jean-françois TEMPLIER	EAPB
Directeur de réunion	Jean-pierre GAUDIN	HBA Vitré
Juge Arbitre Courses	Jean-pierre GAUDIN	HBA Vitré
Juge Arbitre Sauts	René MOREAU	SRA
Juge Arbitre Lancers	Alain TANCREL	SRA
Juge Arbitre Départ	François LEVEQUE	CJF SM
Secrétariat (gestionnaire)	Melanie LEVEQUE	E.A.C.
Délégué de CSO	Hervé LE FLOCH	CJF SM



2EME TOUR INTERCLUBS RÉGIONAUX

Dimanche 12 mai 2024

Informations :

Toutes les informations concernant le 2ème tour seront disponibles sur le site de la Ligue de Bretagne d'Athlétisme, à l'issue de la réunion de CSO régionale prévue après le 1er tour.



DÉPARTEMENTAUX 5 000M & STEEPLE

Samedi 1er Juin 2024 - Stade municipal du Loch - Auray (56)

Informations :

Les épreuves auront lieu lors du Meeting du CIMA.

Informations et inscriptions sur le site du Comité Départemental d'Athlétisme du Morbihan (cda56.athle.org)

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX BENJAMINS - MINIMES

9 Juin 2024 - Stade Louis Lecoq - Janzé

Informations :

Pour les concours verticaux, règlement Equip'Athlé : 8 essais, et si réussite au 8e saut, continuer jusqu'au 1er échec

Pour les concours horizontaux et le Poids, 4 essais par athlète

Inscription à 3 épreuves possible à l'un des seuls triathlons suivants :

En Benjamins :

- Général : 1 course, 1 saut et 1 lancer

En Minimes :

- Général : 1 course, 1 saut et 1 lancer
- Orienté A : 1 course et 2 concours
- Orienté B : 2 courses (sprint, haies) et 1 concours

Jury :

Chaque club référent s'engage à fournir au moins un juge pour la compétition dès qu'il engage au moins 1 athlète, et 1 juge supplémentaire par tranche de 5 athlètes présents.

Sans juges, pas de compétition !

Inscriptions :

Les inscriptions des athlètes et jurys sont à effectuer sur le site du Comité Ille-et-Vilaine d'Athlétisme (athle35.athle.org), rubrique Compétitions puis Engagements, avant le Jeudi 6 Juin 2024 à Minuit.

Aucune inscription sur place !

Ossature du jury :

Club Support	Janzé Athlétisme PRAC	
Directeur de compétition	Mathieu HENRY	EAC Janzé
Directeur de réunion	Jean Pierre GAUDIN	HBA Vitré
Juge Arbitre Courses	Marcel JOANNIC	APF LVF
Juge Arbitre Concours	Hervé LE FLOCH	CJF SM
Chef Chronométrie électrique	Pascal CHEVREL	SRA
Secrétariat (gestionnaire)		
Animation		
Protocole		HBA Vitré



CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX CA À SE

14 & 15 Juin 2024 - Stade du Paron - Fougères

Horaires :

Réunion de jury	18h00	VENDREDI 14 JUIN			
		CONCOURS			
COURSES	horaire	Longueur	Triple	Poids	Disque
200m TCF - 1er tour	18h15	JUF	ESF - SEF	ESM - SEM	
200m TCM - 1er tour	19h00				
800m TCF	19h45	JUM	ESM - SEM	JUF - ESF - SEF	ESM - SEM
800m TCM	20h00				
3 000m TCF puis TCM	20h30				
200m - 5 Finales TCF *	21h00				
200m - 5 Finales TCM *	21h15				

*La finale la plus rapide sera courue en premier

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX CA À SE

14 & 15 Juin 2024 - Stade du Paron - Fougères

Horaires :

Réunion de Jury	9h30	SAMEDI 15 JUIN							
		CONCOURS							
COURSES	horaire	Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids	Javelot	Disque	Marteau
4 x 100m TCF	10h00								
4 x 100m TCM	10h15								CAM-JUM
	10h30			CAF (2 Conc)		CAF	JUM-ESM-SEM	JUF-ESF-SEF	
400m Haies (91) TCM	10h45		TCC (-3.00m)						
400m Haies (84) CAM	11h00								
400m Haies (76) TCF	11h15								
100m TCF - Séries	11h30					CAM			ESM-SEM
100m TCM - Séries	11h50				CAM-JUM		JUF-ESF-SEF	CAF	
	12h10	TCF		CAM					
400m TCF	12h30								
400m TCM	12h45		TCC (+3.00m)			JUM		CAM-JUM	
100m TCF - 5 Finales	13h15						CAF		
100m TCM - 5 Finales	13h30			ESM-SEM	CAF-JUF				CAF
	14h00	TCM							
	14h15						CAF		
100m Haies (76) CAF - Séries	14h45								
100m Haies (84) TCF - Séries	15h00			ESF-SEF					ESF-SEF
110m Haies (106) TCM - Séries	15h15								
110m Haies (99) JUM - Séries	15h30								
110m Haies (91) CAM - Séries	15h45								
1 500m TCF	16h10								
1 500m TCM	16h30								
100m Haies (76) CAF - 3 Fin.	17h00								
100m Haies (84) TCF - 3 Fin.	17h05								
110m Haies (106) TCM - 3 Fin.	17h15								
110m Haies (99) JUM - 3 Fin.	17h20								
110m Haies (91) CAM - 3 Fin.	17h25								

La finale la plus rapide sera courue en premier

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX CA À SE

14 & 15 Juin 2024 - Stade du Paron - Fougères

Informations :

Récompenses individuelles pour les catégories Cadet et Junior

L'attribution des titres et podiums sera faite au scratch sur l'ensemble des finales.

Il est donc vivement conseillé de donner un temps de référence lors de l'inscription des athlètes.

Les athlètes Hors Championnats pourront bénéficier des 3 essais supplémentaires dans la mesure où ils auront réaliser une meilleure performance que le 8ème brétillien au classement intermédiaire (dans la limite de 8 athlètes supplémentaires), soit au maximum : 8 athlètes du 35 + 8 athlètes hors championnats

Demi-fond & Steeple :

- Le Championnat Départemental de steeple se déroulera le 1 juin lors du meeting d'Auray
- Le Championnat Départemental de 5000 m se déroulera le 1 juin lors du meeting d'Auray

Relais :

Epreuve	Catégorie	Nombre	Remplaçants	Etrangers/mutés	Observations
4 x 100m	Cadets	4	1	1	1 seul Minime
4 x 100m	Juniors	4	1	1	1 seul Cadet
4 x 100m	Espoirs	4	1	1	

Jury :

Chaque club référent s'engage à fournir au moins un juge pour la compétition dès qu'il engage au moins 1 athlète, et 1 juge supplémentaire par tranche de 5 athlètes présents.

Sans juges, pas de compétition !

Inscriptions :

Les inscriptions des athlètes et jurys sont à effectuer sur le site du Comité Ille-et-Vilaine d'Athlétisme (athle35.athle.org), rubrique Compétitions puis Engagements, avant le Jeudi 13 Juin 2024 à Minuit.

Les athlètes scolaires et Hors 35 : Inscription par mail à athle35@wanadoo.fr

Aucune inscription sur place !

Chaque athlète devra confirmer sa présence aux différentes épreuves 30 minutes avant l'horaire de la 1ere épreuve.

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX CA À SE

14 & 15 Juin 2024 - Stade du Paron - Fougères

Ossature du jury :

Club Support	La Vigilante de Fougères	
Directeur de compétition	Jean-pierre GAILLARD	APF LVF
Directeur de réunion	Jean Pierre GAUDIN	HBA Vitré
Juge Arbitre Courses	Marcel JOANNIC	AP Fougères
Juge Arbitre Sauts	René MOREAU	SRA
Juge Arbitre Lancers	Hervé LE FLOCH	CJF SM
Juge Arbitre Départ	Rémy HOMMETTE	AP Redon
Chef Chronométrie électrique	Pascal CHEVREL	SRA
Secrétariat (gestionnaire)		
Animation		
Protocole		



MEETING EVELYNE JOANNIC

Vendredi 5 juillet 2024 - Stade du Paron - Fougères

Horaires :

COURSES	19h00	Réunion de jury			
	horaire	Longueur	Javelot	Disque	Marteau
50m BEF / BEM	19h30	TCF ^{(1) (2)}	MIM	TCF ^{(1) (2)}	TCC ^{(1) (2)}
80m MIF / MIM	19h45				
100m TCF / TCM - Séries ⁽¹⁾	20h00				
1 000m BEF / BEM	20h15		TCM ⁽¹⁾		
1 000m MIF / MIM	20h30				
100m TCF / TCM - 2 Finales ⁽¹⁾	20h50				
400m TCF / TCM	21h00	TCM - 2 sautoirs ^{(1) (2)}		TCM ^{(1) (2)}	
3 000m TCF ⁽¹⁾	21h20		TCF ^{(1) (2)}		
3 000m TCM ⁽¹⁾	21h35				
800m TCF / TCM ⁽¹⁾	21h35				
5 000m TCM - Série 1 ⁽³⁾	22h00				
5 000m TCM - Série 2 ⁽³⁾	22h38				
5 000m TCM - Série 3 ⁽³⁾	23h00				

(1) Ouvert aux Minimes (4 essais dans les concours) - (2) Ouvert à partir de Cadets - (3) Ouvert à partir de Junior

Jury :

Chaque club référent s'engage à fournir au moins un juge pour la compétition dès qu'il engage au moins 1 athlète, et 1 juge supplémentaire par tranche de 5 athlètes présents, à faire parvenir à Marcel Joannic (marcel.joannic@wanadoo.fr).

Sans juges, pas de compétition !

Inscriptions :

Les inscriptions des athlètes et jurys sont à effectuer sur le site du Comité Ille-et-Vilaine d'Athlétisme (athle35.athle.org), rubrique Compétitions puis Engagements, avant le Mercredi 3 juillet à Minuit.

Aucune inscription sur place !

Chaque athlète devra confirmer sa présence aux différentes épreuves en se surlignant sur les feuilles d'engagement dès son arrivée au stade et jusqu'à 30 minutes avant l'horaire de l'épreuve prévu.



CONTACTS

02.99.54.67.50 - 06.29.88.07.91

Maison Départementale des Sports

13bis avenue de Cucillé

35065 Rennes Cedex

athle35@wanadoo.fr

athle35.athle.org