



HOMME								
TAILLES	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Poitrine (cm)	87	93	99	105	111	119	127	135
Tour de taille (cm)	75	81	87	93	99	107	115	123
Bassin (cm)	89	95	101	107	113	121	129	137
Epaules + Bras (cm)	78	80	82	84	86	88	90	92
Intérieur jambes (cm)	82	84	86	88	90	92	94	96
Hauteur (cm)	172	176	180	184	188	192	196	200

FEMME								
TAILLES	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Poitrine (cm)	82	88	94	100	106	114	122	130
Tour de taille (cm)	64	70	76	82	88	96	104	112
Bassin (cm)	90	96	102	108	114	122	130	138
Epaules + Bras (cm)	71	72,5	74	75,5	77	78,5	80	81,5
Intérieur jambes (cm)	79	80,5	82	83,5	85	86,5	88	89,5
Hauteur (cm)	164	167	170	173	176	179	182	185

JUNIOR								
TAILLES	74/80 -1an	86/92 1-2 ans	98/104 2-4 ans	110/116 4-6 ans	122/128 6-8 ans	134/140 8-10 ans	146/152 10-12 ans	158/164 12-14 ans
Poitrine (cm)	51	54	56	58	64	70	76	82
Tour de taille (cm)	49	51	53	55	58	62	65	69
Bassin (cm)	51	55	59	63	69	75	81	87
Epaules + Bras (cm)	32	37	43,5	47,5	51,5	57	62	68
Intérieur jambes (cm)	30	37	44	51	59	66	72	77
Hauteur (cm)	80	92	104	116	128	140	152	164

# Guide des tailles

Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer votre taille. Si vous êtes à la limite entre deux tailles, commandez la taille la plus petite pour un ajustement plus serré ou la taille plus grande pour un ajustement plus ample. Si vos mesures pour la poitrine et la taille correspondent à deux tailles suggérées, commandez la taille indiquée par votre poitrine.

## Comment prendre vos mesures



HOMME

**A. POITRINE**  
Enroulez un ruban à mesurer uniformément autour de la poitrine sous votre bras.

**B. TAILLE**  
Enroulez un ruban à mesurer autour de votre taille naturelle.



FEMME

**C. LONGUEUR EPAULE/MANCHE**  
Mesurez à partir de la partie la plus basse du cou, sur le bout de l'épaule et à l'extérieur du bras, passez le du coude au poignet. Gardez le bras légèrement plié.

**D. HANCHES**  
Tenez vous les pieds droits et joints, mesurez avec le mètre sur la partie la plus large de vos hanches.



JUNIOR

**E. INTERIEUR DES JAMBES**  
Debout bien droit, les pieds joints, mesurez l'intérieur de la jambe en partant du sol. Vous devrez peut-être demander à un ami de vous aider.

**F. TAILLE**  
La taille de votre corps entier.